

---

Claude D'Astous est diplômé « **Intervenant en relation d'aide** », et « **animateur-conférencier** » par l'école Internationale Écoute Ton Corps. Il est aussi l'**auteur** du livre « La joie d'Être ».

---



La « joie d'être » est une réalité accessible pour chacun de nous. Dans son ouvrage, Claude D'Astous nous offre d'aller à la source.

Il y explique entre autres comment se libérer graduellement du mur emprisonnant et dévastateur de l'égo, lui permettant ainsi de se fondre à la source divine en chacun de nous : l'âme.

---

---

## ATELIERS MÉDITATIFS "MANDALAS"

Il s'agit d'une série d'ateliers durant lesquelles nous approfondissons l'étude des formes et des couleurs et leurs relations avec notre système d'énergie (chakras).

Chaque rencontre se termine par une méditation avec support (coloriage de mandalas).

Durée par rencontre : 3 heures.

---

## CONFÉRENCES

Claude D'Astous vous offre aussi un service de conférences dont le contenu est en relation étroite avec le développement personnel. Selon vos besoins, plusieurs sujets s'offrent à vous dont : les peurs, la culpabilité, la responsabilité, l'estime de soi, l'autonomie affective, ou tout autre sujet qui vous intéresse en particulier. Vous n'avez qu'à demander.

Durée d'une conférence : une heure trente (suivi de 20 min. pour la période de questions).

---

**Obtenez plus de détails sur les conférences en consultant le verso de ce feuillet ou en visitant le site Internet : [www.claudedastous.com](http://www.claudedastous.com).**

---

---

## COACHING / RELATION D'AIDE

Le coaching est un service de consultation privé ayant pour objectif de vous aider à atteindre les buts personnels que vous vous êtes fixés.

Que ce soit au niveau de la confiance en soi, la dépendance affective, comprendre et dépasser vos peurs, etc., son expérience en tant qu'intervenant en relation d'aide saura vous guider dans votre démarche en vous proposant des outils simples et efficaces.

Plusieurs techniques s'offrent à vous dont :

- Décodage de malaises et maladies en utilisant la cause métaphysique.
- Technique de libération en utilisant le lâcher prise.
- Régression éveillée.
- Technique d'approche en utilisant l'intuition et ses capacités médiumniques.
- Technique du dialogue intérieur.
- Analyse de votre système énergétique (aura).

Durée d'une consultation : 1 heure ou selon vos besoins.

---

---

## Traitement "Lumi-Énergie"

Il s'agit d'un traitement énergétique qui consiste à la reconnexion des courants d'énergie du corps et a pour but de favoriser l'équilibre physique et mental de la personne traitée.

En utilisant la technique d'imposition des mains, Claude D'Astous canalise les couleurs du spectre et procède à la purification de votre champ d'énergie par l'élimination des débris auriques accumulés ou stagnants. Il en résulte une détente et un chargement des centres d'énergie apportant une circulation naturelle de celles-ci à travers tous les corps (physique, mental et émotionnel).

Avec ses facultés de hautes perceptions sensorielles, il peut aussi vous guider dans votre cheminement personnel.

Durée : 1 heure.

---

*La « joie d'Être »  
est constamment à  
notre portée.  
Saisissons-là !*

---

# CONFÉRENCES

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Les conférences animées par Claude D'Astous ont tous le même but qui est celui d'encourager une ouverture de conscience afin que les participants(es) puissent obtenir des réponses, de l'aide, des outils et du support dans leur cheminement personnel.

Voici un bref aperçu de quelques thèmes parmi plusieurs autres à votre disponibilité et qui sauront répondre aux questions suivantes :

### La joie d'Être...

#### Sans peurs !

- D'où provient la peur ? - Quels sont ses effets sur mon corps ? - Quel est son message, sa raison d'être ? - Comment m'en servir pour évoluer ? - Comment la maîtriser ou la dépasser ?

### La joie d'Être...

#### Sans culpabilité !

- Suis-je vraiment coupable ? - Pourquoi ai-je de la difficulté à ne pas me sentir coupable ? - Quels sont les effets de la culpabilité sur mon corps ? - Quels sont les moyens pour cesser de me sentir coupable ?

### La joie d'Être...

#### Dans l'acceptation !

- Qu'est-ce que « accepter » ? - Quels sont les bienfaits du pardon ? - Quelles sont les notions à savoir sur le pardon

véritable ? - Comment pardonner étape par étape ? - Comment reconnaître que l'acceptation est vraiment effectuée ?

### La joie d'Être...

#### En autonomie affective !

- Qu'est-ce que la dépendance affective ? - D'où provient la dépendance affective ? - Comment reconnaître mon niveau de dépendance ? - Quels sont les moyens efficaces pour m'en libérer ?

### La joie d'Être...

#### En lâcher prise !

- Qu'est-ce que le lâcher prise ? - D'où provient mon incapacité à laisser aller ? - Comment reconnaître et remédier à ce qui m'empêche de m'abandonner ? - Quels sont les moyens efficaces pour arriver à lâcher prise ?

### La joie d'Être...

#### En estime de soi !

- Que signifie « avoir de l'estime pour soi » ? - D'où provient notre manque d'estime ? - Quelles sont les attitudes d'une personne qui a de l'estime envers elle-même ? - Quels sont les moyens efficaces pour pratiquer l'estime de soi ?

### La joie d'Être...

#### En confiance !

- Que signifie en fait « avoir confiance en soi » ? - D'où provient notre manque de confiance en soi ? - Quelles sont les attitudes d'une personne qui a véritablement confiance en elle-même ? - Quels sont les moyens efficaces pour pratiquer la confiance en soi ?

**La « joie d'Être est accessible à tous, à chaque instant.**

### La joie d'Être...

#### Dans l'amour véritable !

- Que signifie « s'aimer véritablement » ? - Qu'est-ce qui m'empêche de m'aimer tel que je suis ? - Quelles sont les attitudes d'une personne qui aime véritablement ou qui aime avec peur ? - Quels sont les moyens efficaces pour pratiquer l'amour de soi et des autres ?

### La joie d'Être...

#### À l'écoute des blessures de l'âme !

- Qu'entend-on par « blessures de l'âme » ? - Comment reconnaître rapidement une blessure ? - Quelle est la raison au fait que nous portons des masques ? - Quel est le côté bénéfique de porter ou d'avoir porté un masque ? - Comment arriver à guérir ses blessures ?

Obtenez encore plus de détails sur les services décrits dans ce feuillet en visitant le [www.claudedastous.com](http://www.claudedastous.com).

De plus, abonnez-vous à l'infolettre mensuelle du site et recevez périodiquement des nouvelles de Claude D'Astous. C'est gratuit !

**Inscriptions :** Pour obtenir davantage de détails, pour vous inscrire à une activité ou pour prendre un rendez-vous, n'hésitez pas à contacter la personne responsable dans votre localité :



## Une opportunité d'aide à l'épanouissement proposée par



Coaching

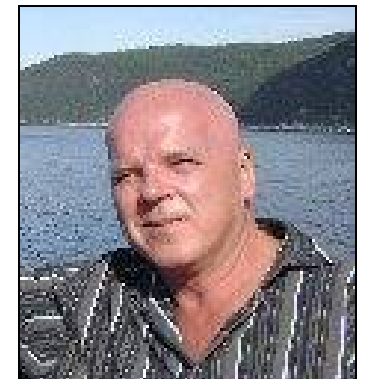
Ateliers de mandalas

Conférences

Relation d'aide

Traitement

« LUMI-ÉNERGIE »



Claude D'Astous

*À l'écoute de vos besoins en matière  
de développement personnel...*